



2016年5月16日  
イオン株式会社  
イオンリテール株式会社  
イオントップバリュ株式会社

## 甘いのにヘルシー！ダイエット、ロカボにもぴったり！ 5/18トップバリュから糖質をおさえたシュークリーム、エクレアが登場！ ゼリーや麺類など、糖質をおさえた商品が続々登場

イオンは、ヘルス&ウェルネス志向が高まるなか、“糖質制限”を実践される方にも無理なく食事を楽しんでいただけるよう、糖質をおさえたトップバリュ商品の企画開発を進めています。5月18日からは糖質を10g以下におさえた「トップバリュ シュークリーム」「トップバリュ エクレア」を、本州・四国の「イオン」「イオンスタイル」「マックスバリュ」等800店舗にて順次販売します。

近年、生活習慣病予防や健康維持、ダイエットなどで“ロカボ”（ゆるやかな糖質制限、Low Carbohydrate）が注目を集めています。1日に摂取する糖質の量を130gに制限しつつ、それ以外の食事制限はしない食事方法で、そのうち、デザートは糖質量の目安は10g以下がよいといわれています。健康志向の高まりや“ロカボ”の浸透を受け、糖質をおさえた食品の市場は拡大しています。

イオンは、“ロカボ”に取り組まれるお客さまの「スイーツを食べたいけど、糖質が気になる」といった声を受け、好きなものを我慢するストレスを減らし、おいしく楽しく食事をしていただけるよう、糖質をおさえたトップバリュ商品の企画開発に取り組んでいます。その1つとして、イオンは甘さや食べ応えの満足感はそのままだに、通常18g程度の糖質を10g以下にしたシュークリームとエクレアを作りました。

### ■□■「トップバリュ シュークリーム」「トップバリュ エクレア」の特長■□■

従来品では1個18g程度ある糖質を、このたび発売する2商品は、“ロカボ”なデザートは糖質量の目安となる10g以下におさえています。

甘さを出す砂糖の一部を、天然の糖アルコール「エリスリトール」に変えています。果実や発酵食品に含まれている「エリスリトール」は、厚生労働省の定める評価方法で唯一0kcal/gと認められている天然甘味料です。

クリームは、低温殺菌牛乳、ホイップクリーム、カスタードクリームをミックスしてスイーツに求められる甘さを出しています。

イオンはこれからも、スイーツのほか、糖質の代表格ともいえる“麺”など、お客さまのご要望にお応えしながら、糖質をおさえた商品をトップバリュから販売してまいります。

#### 【販売概要】

発売日：5月18日（水）より順次販売

展開店舗：本州・四国の「イオン」「イオンスタイル」「マックスバリュ」等800店舗

本体価格：①トップバリュ シュークリーム 1個98円（税込105円）

②トップバリュ エクレア 1個98円（税込105円）

**※一部地域、店舗において取扱がない場合があります。**

**ご参考** 5月18日時点で販売中の糖質をおさえたトップバリュ商品の一例

商品名	規格	本体価格
シュークリーム	1個	98円
エクレア	1個	98円
糖質 35%オフゼリーみかん	180g	98円
糖質 35%オフゼリー白桃	180g	98円
糖質 40%オフゼリーミックス	180g	98円
低糖質豆乳飲料 麦芽コーヒー	200ml	68円
低糖質豆乳飲料 バナナ	200ml	68円
糖質 50%オフ カロリーハーフ カルシウム入り乳酸菌飲料	65ml × 10	168円
おから入りこんにゃく麺 うどん風	180g	128円
おから入りこんにゃく麺 中華めん風	180g	128円
おから入りこんにゃく麺 そうめん風	180g	128円
寒天ゼリー ぶどう味	250g	98円
寒天ゼリー りんご味	250g	98円
寒天ゼリー みかん味	250g	98円
寒天ゼリー コーヒー味	250g	98円

**※一部店舗で取り扱いがない場合があります。**

※商品の詳細についてはHP (<https://www.topvalu.net/>) をご参照ください。