



2019年12月4日  
 イオン株式会社  
 イオンリテール株式会社  
 イオントップバリュ株式会社

発売1カ月で、半年の想定販売数量を超えた、大ヒットシリーズから新商品！

## 12/11 「トップバリュ お米のかわりに食べる6種の彩り野菜」発売

新しい食べ方提案“ベジスープめし”も公式ホームページで公開中

イオンは12月11日(水)、全国のイオングループ約3,500店舗にて、「トップバリュ お米のかわりに食べる6種の彩り野菜」を発売します。本商品は“ごはんを野菜に置きかえる”新しい食のスタイルを提案する冷凍食品「トップバリュ お米のかわりに食べる」シリーズの新商品です。

**NEW!**



じっは、野菜です。

ごはんを野菜に置きかえる、という選択肢。

糖質カット!    カロリーカット!    食物繊維もとれる

近年、健康志向の高まりにより、「毎日の食事の中で気軽にゆるやかな糖質制限を取り入れたい」という声が増えています。イオンは昨年11月、カリフラワーとブロッコリーをお米サイズに細かく刻んで冷凍した「お米のかわりに食べるカリフラワー／ブロッコリー」を発売したところ、半年の想定販売数量を約1カ月で達成し、「クセがないのでいろいろなごはん料理に代用できる」と、大変好評をいただきました。

同シリーズから今回新たに発売する「トップバリュ お米のかわりに食べる6種の彩り野菜」は、カリフラワー、ズッキーニ、にんじん、黄色にんじん、ブロッコリー、ほうれん草といった色鮮やかな6種の野菜を、お米サイズに小さくカットした商品です。さまざまな野菜を使用することで、栄養素をバランスよく摂取できるほか、今の時期には、“SNS映え”する彩り鮮やかなクリスマスメニューのアレンジにもぴったりです。

トップバリュ公式ホームページでは、どなたでも簡単においしく食べられるよう、ごはんを混ぜておにぎりにしたり、スープに混ぜて雑炊風に仕上げたりなど、食べ方のご提案を行っています。また、そのままごはんのかわりとしてもおいしく食べることができ、シャキシャキとした歯ごたえで、食べる量を減らさずに満足感を得られます。

### 【「トップバリュ お米のかわりに食べる6種の彩り野菜」 販売概要】

発売日：2019年12月11日(水)

販売店舗：全国のイオングループ約3,500店舗

※ 主な屋号 「イオン」「イオンスタイル」「まいばすけっと」等

※ 一部地域、店舗によって取扱いがありません。

本体価格：248円+税<sup>※1</sup>

内容量：300g

※1：軽減税率(8%)の対象商品です。税込価格は小数点以下が切り捨てになり、単品で購入した際の価格となります。

## 【「トップバリュ お米のかわりに食べる6種の彩り野菜」の商品特長】

- ・お米サイズに細かく刻み、シャキッとした食感です。ごはんと置きかえても食べ応えや満足感があります。
- ・ごはん150g（1膳分の目安として）と比較して、1/20※<sup>2</sup>の糖質量です。
- ・商品150g（1/2袋）あたり、3.9gの食物繊維が含まれています。
- ・6種の野菜を使用しているため、彩り豊かなサラダや炒め物などにも便利に活用いただけます。

＜一般的なごはん、と、「お米のかわりに食べるシリーズ」の栄養成分比較（150gあたり）＞


	ごはん※ <sup>2</sup>	お米のかわりに食べる 6種の彩り野菜	お米のかわりに食べる カリフラワー	お米のかわりに食べる ブロッコリー
糖質	53.7g	2.6g	2.1g	2.4g
エネルギー	252kcal	28kcal	27kcal	34kcal
食物繊維	0.5g	3.9g	3.2g	4.2g

※2：文部科学省「日本食品標準成分表2015年度（七訂）」より 【こめ/陸稲めし/精白米】

## 【おすすめの食べ方提案】

### ◆「ベジにぎり」 ～ごはんの半分を野菜に置きかえたおにぎり～


調理一例 レシピWEB：[https://www.topvalu.net/tv\\_vegenigiri](https://www.topvalu.net/tv_vegenigiri)

 ツナマヨネーズ




 枝豆チーズ



 ローストビーフ巻




 明太こんぶ




### ◆「ベジスープめし」 ～ごはんの半分を野菜に置きかえた雑炊スープ～


調理一例 レシピWEB：[https://www.topvalu.net/tv\\_vegesoupmeshi/](https://www.topvalu.net/tv_vegesoupmeshi/)

 だし茶漬け



 豆乳ごま雑炊



 旨辛クツパ



## ご参考

### ◆「トップバリュ お米のかわりに食べる」シリーズ について

「トップバリュ お米のかわりに食べる」シリーズは、野菜をお米サイズに細かく刻み、冷凍した商品です。電子レンジで解凍し、そのままごはんのかわりに主食としたり、炒飯やリゾットのごはんの一部を置きかえたりするなど、手軽にお召し上がりいただけます。



本体価格：248円+税<sup>※1</sup>

内容量：300g

※1：軽減税率（8%）の対象商品です。税込価格は小数点以下が切り捨てになり、単品で購入した際の価格となります。

### ◆パッケージ連動レシピ提案について

本品を、「食事に取り入れたいけれど、どのように調理すれば良いかわからない」という方にも手軽においしく食べられるよう、トップバリュのWEBサイトにて各種レシピを掲載しています。今後も本サイトで継続的に新たなレシピや食べ方のご提案をまいります。また、パッケージに記載されている二次元コードをスマートフォンで読み込むと、「トップバリュ お米のかわりに食べるシリーズ」の各種レシピを掲載したWEBページをご覧ください。

#### <パッケージ表面>



#### <二次元コード拡大>



<トップバリュ専用レシピWEBサイトURL：二次元コードURL>  
[https://www.topvalu.net/search/recipe?search\\_category=139](https://www.topvalu.net/search/recipe?search_category=139)

<「トップバリュ お米のかわりに食べるシリーズ」特設サイト>  
[https://www.topvalu.net/tv\\_vegeswitch](https://www.topvalu.net/tv_vegeswitch)