



2023年3月8日  
イオン株式会社

## 「健康経営優良法人2023（ホワイト500）」に認定 健康関連セミナー開催などで、心と身体健康づくりを推進

イオン株式会社は、経済産業省と日本健康会議が共同で行っている認定制度「健康経営優良法人2023（ホワイト500）」に認定されました。

イオンは、2016年度に、社員とその家族が心身ともに健やかで、継続して成長する人材が長期にわたり働き続けられることを目指して「健康経営宣言」を行いました。その後も、イオンの人事・管理担当執行役を責任者とする「イオン健康推進室」を中心に、グループ各社も推進体制を構築し、社員の健康維持・増進に継続的に取り組んでいます。

2022年度は、心と身体健康づくり、安全安心で活力ある職場づくり、グループ全社での健康推進を大きな3つのテーマとして、様々な取り組みを推進しました。

これらの活動により、健康経営による生産性の向上、望まない離職の低減、従業員満足度・働きがいの向上を目指しています。

2023年度は、引き続き3つのテーマに取り組むとともに、従業員の生活習慣改善を「イオン元気UP5」（運動、食事、睡眠、BMI、喫煙）と名付けてスタートし、お客さまとともにグループ一体でヘルス&ウェルネスの推進に取り組んでまいります。

### ■イオンの健康経営に関する取り組みについて

イオンはグループとして、社員の健康づくりが企業活動の要であり、社員が健康であってこそ地域のお客さまの健康と幸せの実現に貢献できるという考えのもと、健康経営を推進しており、「イオン健康推進室」を中心に、グループ各社も推進体制を構築し、社員の健康維持・増進に継続的に取り組んでいます。

### ■2022年度の主な取り組み事項

#### 心と身体健康づくり

- ・健康診断有所見者の二次検査受診率向上
- ・メンタルヘルス教育の強化（管理職向けラインケア研修など）
- ・女性の健康セミナー、ヨガ&食事セミナーを初開催

#### 安全安心で活力ある職場づくり

- ・卒煙の拡大（卒煙セミナーやオンライン禁煙プログラムなど卒煙をサポート）
- ・労働時間適正化（フレックスタイム制、インターバル規制11時間の導入）

#### グループ全社での健康推進

- ・健康経営優良法人認定取得企業の拡大
- ・健康経営に関するグループ横断的会議にて、社内外の好事例共有、セミナーの実施



### ■イオンの健康経営の取り組みについては、こちらのホームページもご覧ください。

<https://www.aeon.info/sustainability/health/>