



2024年3月11日
イオン株式会社

「健康経営優良法人2024（ホワイト500）」に認定

「イオン元気UP5」で心身の健康習慣、安全・安心活力ある職場を推進

イオン株式会社は、経済産業省と日本健康会議が共同で行っている認定制度「健康経営優良法人2024（ホワイト500）」に認定されました。

イオンは、2016年度に、社員とその家族が心身ともに健やかで、継続して成長する人材が長期にわたり働き続けられることを目指して「健康経営宣言」を行いました。その後も、イオンの人事・生活圏推進担当執行役を責任者とする「イオン健康推進室」を中心に、グループ各社も推進体制を構築し、社員の健康維持・増進に継続的に取り組んでいます。

2023年度は、「心と身体の健康づくり、安全安心で活力ある職場づくり」など5つのテーマを設定し、様々な取り組みを推進しました。特に従業員の生活習慣改善を「イオン元気UP5（運動、食事、睡眠、BMI、喫煙）」と名付けてスタートし、グループ一体でヘルス&ウェルネスの推進に取り組んでまいりました。これらの活動により、健康経営による生産性の向上、望まない離職の低減、従業員満足度・働きがいの向上に取り組みました。

2024年度は、引き続き5つのテーマに取り組み、グループ全社の健康経営度調査参画を目指し、お客さまとともにグループ一体でヘルス&ウェルネスの推進に取り組んでまいります。

■イオンの健康経営に関する取り組みについて

イオンはグループとして、社員の健康づくりが企業活動の要であり、社員が健康であってこそ地域のお客さまの健康と幸せの実現に貢献できるという考えのもと、健康経営を推進しており、「イオン健康推進室」を中心に、グループ各社も推進体制を構築し、社員の健康維持・増進に継続的に取り組んでいます。

■2023年度の5つの取り組み事項

心と身体の健康づくり

- ・健康管理・受診率向上
- ・女性の健康支援（セミナー開催や啓もうクイズ・がん検診強化）

安全安心で活力ある職場づくり

- ・安全衛生の取り組み強化（従業員への対策浸透、イオン1分間体操の開発・導入）
- ・職場環境改善に向けた管理職向けラインケア研修
- ・労働時間・働き方改善（フレックスタイム制、インターバル規制11時間の導入）

イオンピープルの健康習慣づくり

- ・受動喫煙対策・卒煙支援（卒煙セミナーやオンライン禁煙プログラムなど）
- ・生活習慣の改善・ヘルスリテラシー向上（健康チャレンジ、ウォーキングラリー、健康セミナー開催など）

グループ全社での健康推進

- ・健康経営優良法人認定取得企業の拡大
- ・健康経営に関するグループ横断的会議にて、社内外の好事例共有、セミナーの実施

お客さまと共に

- ・すべてのお客さまが心身共に健康で多様性を尊重しあう共生社会実現への貢献



■イオンの健康経営の取り組みについては、こちらのホームページもご覧ください。

<https://www.aeon.info/sustainability/health/>